

Здоровые зубы – здоровью любви!

**Подготовила:
воспитатель:
Малина И.Ю.**

Цель:

- формировать представления детей о зубах, их строении и разновидностях, их предназначении.
- закреплять знания о полезной и здоровой пище.

Задачи:

Обучающие:

- продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание полости рта после еды, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней).

Развивающие:

- развивать познавательный интерес, мыслительную активность, память, речь, воображение.

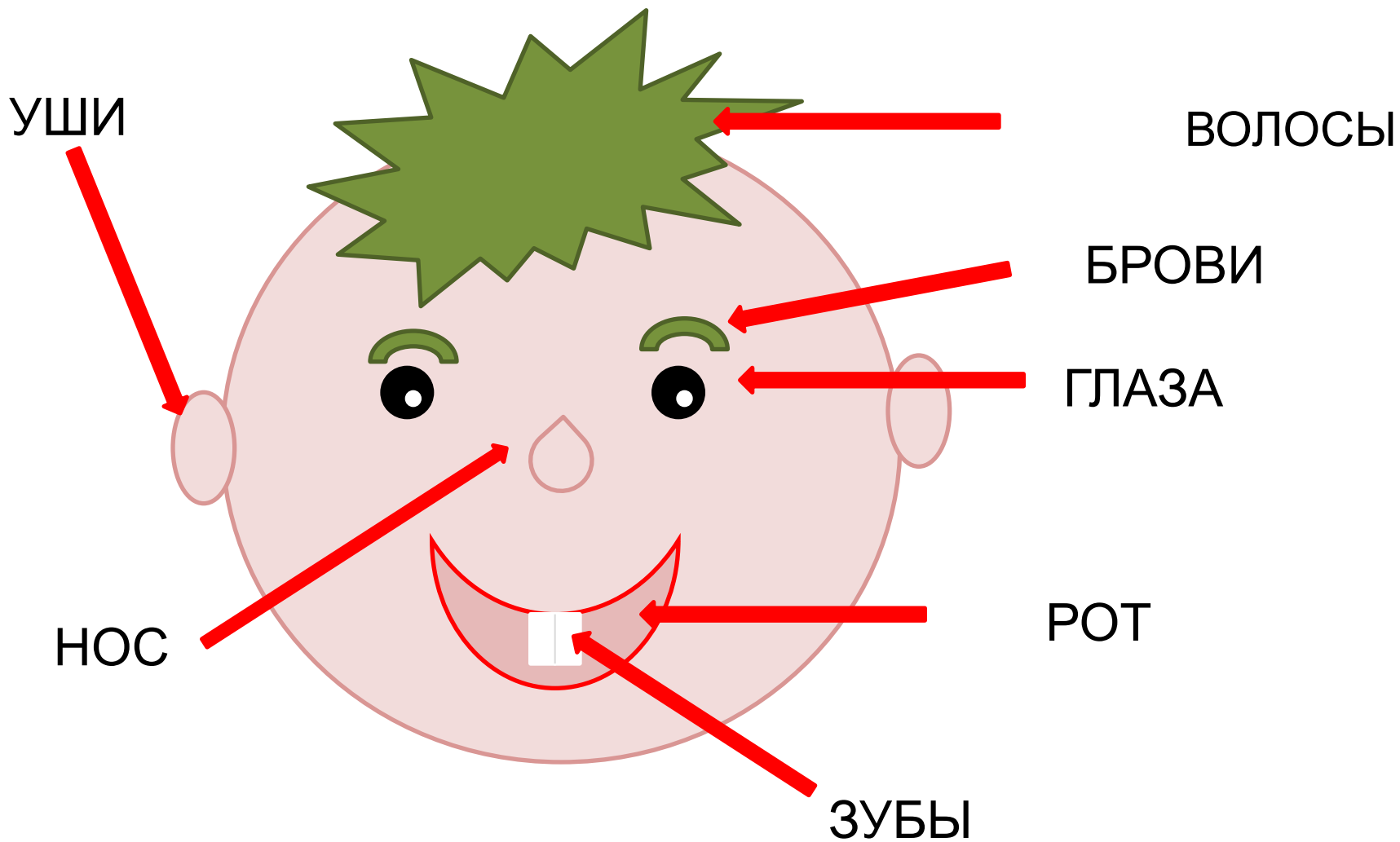
Воспитательные:

- воспитывать желание ответственно и осознанно относиться к своему здоровью, потребность соблюдать личную гигиену и желание иметь красивые и здоровые зубы.

Коррекционные:

- коррекция памяти, мышления, внимания, воображения, речи.

ЛИЦО





Они жевать нам пищу помогают,
Когда мы не едим, то дружно отдыхают.
У нас во рту растут,
Зубами их зовут



История о том, как образуются «дырки» в зубах!





Частички пищи застревают между зубами и наши зубы становятся грязными. В них образуются дырки и они начинают болеть. Поэтому обязательно надо чистить зубы.



Обязательно чистить зубы два раза в день - утром и вечером!

И не меньше 3 минут!

Важно это делать правильно



Зубная щетка
должна двигаться
по зубу сверху
вниз



Не забывай
очищать
внутреннюю часть
зуба

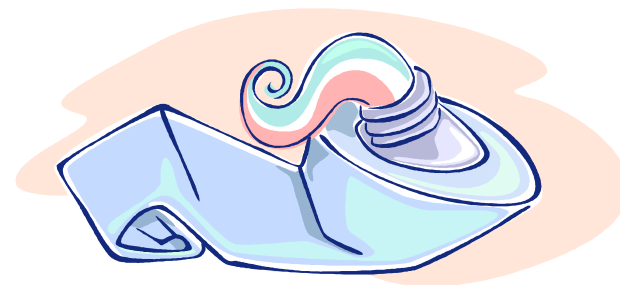
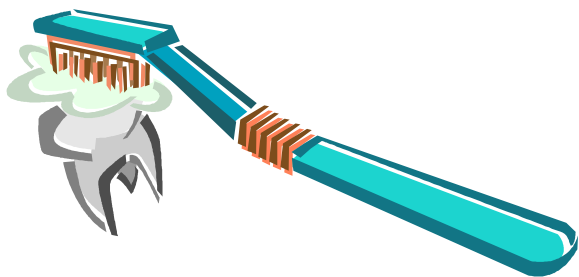


Не забывай
очищать
внутреннюю
часть зуба



Пройдись
несколько раз
щеткой по верхней
стороне зубов

Выбери средства для ухода за зубами









Надо полоскать рот после еды!



Не ковырять в зубах острыми и металлическими предметами



Обязательно посещать стоматолога



Чтобы зубы укреплять,
Будем в пищу потреблять:
Лук, капусту, апельсины,
Не забудем витамины,
Масло, гречку и горох,
Молоко, томаты, сок.



ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ



СПАСИБО!

