«Здорово здоровым быть!»

Правила здоровья

Регулярно чистить зубы

Много смотреть телевизор

Соблюдать режим дня

Делать зарядку по утрам

Кушать много сладкого

Гулять на свежем воздухе

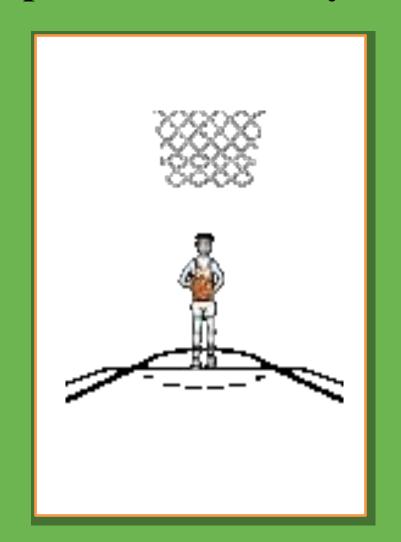
Кушать овощи и фрукты

Мыть руки перед едой

Заниматься спортом

Употреблять алкоголь, курить сигареты

Чтоб играть в игру такую, Надо «дядей Стёпой» быть. И противнику в корзину Легче будет гол забить.



И в футболе, и в хоккее Знает ту команду всяк. Потому что та команда Называется



Поможет мышцы рук развить, как встарь, Резиновый спортивный инвентарь.



Два берёзовых коня По снегам несут меня. Кони эти рыжие, А зовут их ...



Город древний, златоглавый, Рад принять был все державы. Символ — Мишка олимпийский. Что за город, отгадай! Букв в нём шесть. Подумай быстро. Ты же, братец, не лентяй!



Москва

На ледяной площадке крик. К воротам рвётся ученик. Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!» Весёлая игра



Он в хоккей играет ловко, Олимпийский чемпион — За армейскую команду Выступал прекрасно он. В ЦСКА он, как маяк. Это Владислав



Третьяк

Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки. А несут меня не кони, А блестящие



Задание №2 Полезные продукты.



«Здоров будешь - все добудешь»