

«Здорово здоровым быть!»

# Правила здоровья

Регулярно чистить зубы

Много смотреть телевизор

Соблюдать режим дня

Делать зарядку по утрам

Кушать много сладкого

Гулять на свежем воздухе

Кушать овощи и фрукты

Мыть руки перед едой

Заниматься спортом

Употреблять алкоголь, курить  
сигареты

# Задание №1 «Вопросы на засыпку»

Чтоб играть в игру такую,  
Надо «дядей Стёпой» быть.  
И противнику в корзину  
Легче будет гол забить.



# Задание №1 «Вопросы на засыпку»

И в футболе, и в хоккее  
Знает ту команду всяк.  
Потому что та команда  
Называется .....



# Задание №1 «Вопросы на засыпку»

Поможет мышцы рук развить,  
как встарь,  
Резиновый спортивный  
инвентарь.



# Задание №1 «Вопросы на засыпку»

Два берёзовых коня  
По снегам несут меня.  
Кони эти рыжие,  
А зовут их ...



# Задание №1 «Вопросы на засыпку»

Город древний, златоглавый,  
Рад принять был все  
державы.  
Символ — Мишка  
олимпийский.  
Что за город, отгадай!  
Букв в нём шесть. Подумай  
быстро.  
Ты же, братец, не лентяй!



**Москва**

# Задание №1 «Вопросы на засыпку»

На ледяной площадке крик.  
К воротам рвётся ученик.  
Кричат все: «Шайба!  
Клюшка! Бей!»  
Весёлая игра





# Задание №1 «Вопросы на засыпку»

Он в хоккей играет ловко,  
Олимпийский чемпион —  
За армейскую команду  
Выступал прекрасно он.  
В ЦСКА он, как маяк.  
Это Владислав ....



**Третьяк**

# Задание №1 «Вопросы на засыпку»

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ....





«Здоров будешь - все добудешь»