

Утверждаю
 Директор КОУ « Борисоглебская
 школа-интернат»
 Н.В. Лебедев

Примерное меню обедов для обучающихся 1-4 классов.

Наименование блюда	1-4 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр.)
1 неделя	
понедельник	
Суп картофельный с рисовой крупой со сметаной	250
Шницель из говядины	80
Овощное рагу	150
Огурец соленый в нарезке	60
Компот из сухофруктов витаминизированный	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	820
вторник	
Икра кабачковая	60
Рассольник по-ленинградски	250
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	230
Кисель витаминизированный	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	820
среда	
Винегрет с луком репчатым	60
Суп картофельный с перловой крупой с мясом говядины	250
Плов с мясом курицы	230
Компот из сухофруктов витаминизированный	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	820
четверг	
Суп картофельный с крупой со сметаной	250
Куры отварные	100
Макаронные изделия отварные с маслом	150
Салат из свеклы отварной	60
Кисель витаминизированный	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	840
Суп овощной с курицей	300
Котлета из говядины	80
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150
Икра кабачковая	60
Компот из сухофруктов витаминизированный	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО	840

2 неделя	
понедельник	
Борщ с мясом и со сметаной	260
Куры отварные	100
Каша рассыпчатая рисовая	150
Салат из квашеной капусты с луком	60
Кисель витаминизированный	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО	820
вторник	
Салат из свеклы и яблок с р/м	60
Рассольник с мясом кур со сметаной	310
Ленивые голубцы	200
Компот из сухофруктов витаминизированный	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО	820
СРЕДА	
Щи из свежей капусты с картофелем	250
Тефтели из говядины	115
Макаронные изделия отварные с маслом	150
Винегрет с луком репчатым	60
Кисель витаминизированный	200
Хлеб ржаной	50
ИТОГО	825
ЧЕТВЕРГ	
Суп гречневый с курицей	300
Мясные биточки	80
Овощное рагу	200
Компот из сухофруктов витаминизированный	200
Икра кабачковая	60
Хлеб ржаной	50
ИТОГО	890
ПЯТНИЦА	
Суп овощной с курицей	300
Колбаса вареная докторская	80
Каша рассыпчатая пшеничная	150
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного	60
Кисель витаминизированный	200
Хлеб ржаной	50
итого	840