

Утверждаю
Директор школы – интерната
Н.В. Лебедев

**Режим дня КОУ ВО «Борисоглебская школа – интернат»
2020-2021 учебный год**

(в период действия требований санитарно-эпидемиологического законодательства в условиях распространения новой коронавирусной инфекции с 01.09. 2020 г.)

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	I - IV классы	V - XI классы
1	2	3
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.15	7.05-7.15
Уборка спален, утренний туалет	7.15-7.35	7.15-7.35
Прогулка	7.35 – 8.00	7.35 – 7.50
Термометрия	8.00-8.10	7.50 -8. 00
Завтрак	8.10-8.30	8.00-8.30
Учебные занятия	8.30-13.50	8.30-14.40
1 урок	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10
2 урок	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
2-ой завтрак, Перемена	10.00- 10.30 (2-ой завтрак)	10.00- 10.30 (перемена)
3 урок	10.30 -11.10	10.30 -11.10
Перемена, 2-ой завтрак	11.10 – 11.30 (перемена)	11.10 – 11.30 (2-ой завтрак)
4 урок	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
5 урок	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Обед	13.00- 13.30	
6 урок	-	13.10 – 13.50
7 урок	-	14.00 – 14.40
Обед		14.40-15.10
Коррекционно- развивающая и внеурочная деятельность	с 13.30	с 15.10 -15.50
Прогулка	13.50 – 14.30	-
Дневной сон	14.30-16.00	-
Прогулка	16.00 – 16.30	-

Полдник	16.30-17.00	16.00- 16.30
Самоподготовка	17.00-18.00	16.30-17.20
Внеклассные занятия	18.00-18.40	17.20-18.00
Прогулка	-	18.00 – 19.00
Ужин	18.40-19.00	19.00- 19.30
Термометрия	19.00 – 19.10	19.30 – 19.40
Прогулка	19.10- 20.00	19.40-20.30
Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	20.00-20.30	20..30-22.00
Сон	20.30-7.00	22.00-7.00

Ст. медсестра:

Л.В. Глебкина

Утверждаю
Директор школы – интерната
Н.В. Лебедев

График питания обучающихся

**КОУ ВО «Борисоглебская школа – интернат»
2020-2021 учебный год**

(в период действия требований санитарно-эпидемиологического законодательства в условиях распространения новой коронавирусной инфекции с 01.09. 2020 г.)

Прием пищи	I - IV классы	V - XI классы
Завтрак	8.10-8.30	8.00-8.30
2-ой завтрак	10.00- 10.30	11.10 – 11.30
Обед	13.00- 13.30	15.10 -15.50
Полдник	16.30-17.00	16.00- 16.30
Ужин	18.40-19.00	19.00- 19.30