

Какие опасности таит в себе зима.

Ребята! Зимние прогулки всегда приносят огромную радость и массу впечатлений. Многие из вас с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на лыжах, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но с наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше, а зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Чтобы их избежать, необходимо помнить правила безопасного поведения в зимнее время года.

Вспомним, какие опасности таит в себе зима.

Осторожно, мороз! Сократите или исключите прогулку в морозные дни: высока вероятность обморожения. Помните! Зимняя одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно, а на ноги предпочтительнее обуть сапоги, в которые можно заправить штаны.

Осторожно, гололед! Первый враг зимой – это гололед. При гололеде надо правильно обуваться и осмотрительно выбирать маршрут. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Осторожно, ДТП с участием пешеходов! В зимнее время резко возрастает количество сбитых пешеходов. Зимой даже тот пешеход, который не собирался выходить на проезжую часть, может оказаться под колесами, потому что он поскользнулся. Помните об этом. Рассчитывать водителю тормозной путь по льду тяжелее, особенно во время резкой смены погоды. Это относится даже к опытным водителям, не говоря о новичках. Помогите водителю увидеть вас в зимних сумерках – попросите родителей или сами наклейте или нашейте светоотражающие полосы, купите себе, светоотражающие брелоки.

Осторожно, сосульки! Обратите свое внимание на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Всегда обращайтесь внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Осторожно, тонкий лед! Никогда не выходите на лед, если не уверены в его прочности. Самый крепкий – ранний, прозрачный лед, самый опасный – рыхлый весенний. Прозрачный лед хорошо держит вес человека уже при толщине в 7 см. Его плюс также в том, что он не проваливается внезапно.

Если лед под вами трещит и тем более если видите трещины от своих шагов, осторожно возвращайтесь к безопасному месту тем же путем, что и пришли сюда (ведь там лед держал вас нормально). Избегайте участков льда, отличающихся по цвету. Лед слабее там, где есть растительность и у берегов. Помните! Уверенно можно передвигаться только по специально организованным переправам.



Осторожно, полынья! Если вы попали в полынью, нельзя погружаться с головой в воду. Громко зовите на помощь. Постарайтесь забросить на лед ногу, чтобы откатиться от полыни, а затем проползите 3-4 метра по своим следам. Собравшись с силами, не отдыхая, бегите к ближайшему жилью, чтобы согреться.

Ребята, запомните! Для того чтобы зима оставила только хорошие воспоминания и чтобы сохранить свое здоровье, следует помнить и соблюдать основные правила безопасного поведения в зимнее время года.