



Дорогие ребята!

До наступления устойчивых морозов лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень хрупким. Такое состояние льда представляет собой **УГРОЗУ!**

Главное правило: НЕЛЬЗЯ БЫТЬ на льду (на рыбалке, катание на лыжах и коньках) без присмотра **ВЗРОСЛЫХ**.

Чтобы избежать опасности, ЗАПОМНИТЕ:

- лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- **не паникуйте**, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- **раскиньте руки в стороны** и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- **попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда** и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, **откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли:** ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: **112**.