

Памятка для родителей по вопросам выявления ранних признаков суицидального поведения у несовершеннолетних.



Причины проявления суицида:

- нуждается в любви и помощи;
- чувствует себя никому не нужным;
- не может сам разрешить сложную ситуацию;
- накопил множество нерешенных проблем;
- боится наказания;
- потерял одного из родителей ввиду смерти или развода.

Признаки раннего проявления суицидального поведения у несовершеннолетних:

- утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия;
- внезапное снижение успеваемости, рассеянность;
- плохое поведение в школе, прогулы, нарушения дисциплины;
- уединение, отдаление от близких людей;
- резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы;
- склонность к риску, к неоправданным и опрометчивым поступкам.

Советы для родителей по предупреждению суицидального поведения у несовершеннолетних:

- участвовать в жизни детей, интересоваться проблемами, переживаниями, показывать их важность и значимость в жизни;
- объяснять происходящие в жизни события, способы решения проблем;
- говорить с детьми о том, что важно для жизни;
- объяснять детям, что безвыходных ситуаций не бывает;
- больше любить своих детей, быть внимательными и деликатными с ними;
- быть терпеливыми.

А ВЫ давно разговаривали с сыном или дочкой?