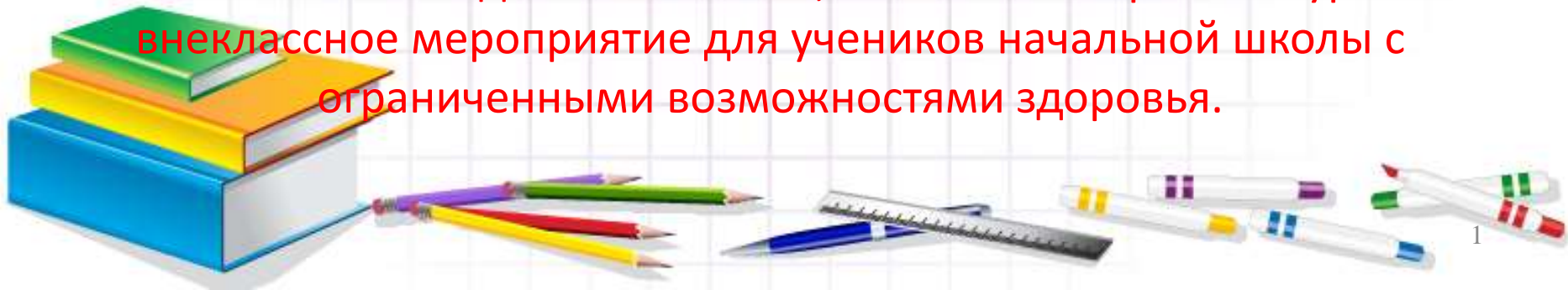


**ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:
«ОЗНАКОМЛЕНИЕ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С ГИГИЕНИЧЕСКИМИ
ПРАВИЛАМИ»**

***Валентина Николаевна Глущенко,
учитель начальных классов КОУ ВО «Елань-Колоновский центр
психолого-педагогической, медицинской и социальной
помощи»,
с.Елань-Колено
valya.glushchenko.2017@mail.ru***

Данная презентация представляет собой материал в картинках, которые логически связаны одной тематикой, и позволяет провести урок или внеклассное мероприятие для учеников начальной школы с ограниченными возможностями здоровья.





**Чистота -
лучшая красота.**

**Чистота-залог
здоровья.**

В гостях у королевы Гигиены





Гигиеня-богиня здоровья.



**Личная гигиена-
это уход за своим
телом, содержание
его в чистоте.**



Личная гигиена включает:

- правила гигиенического содержания тела, полости рта,
- правила пользования обувью, бельем, одеждой, жилищем,
- вопросы отдыха и труда, режима сна, питания





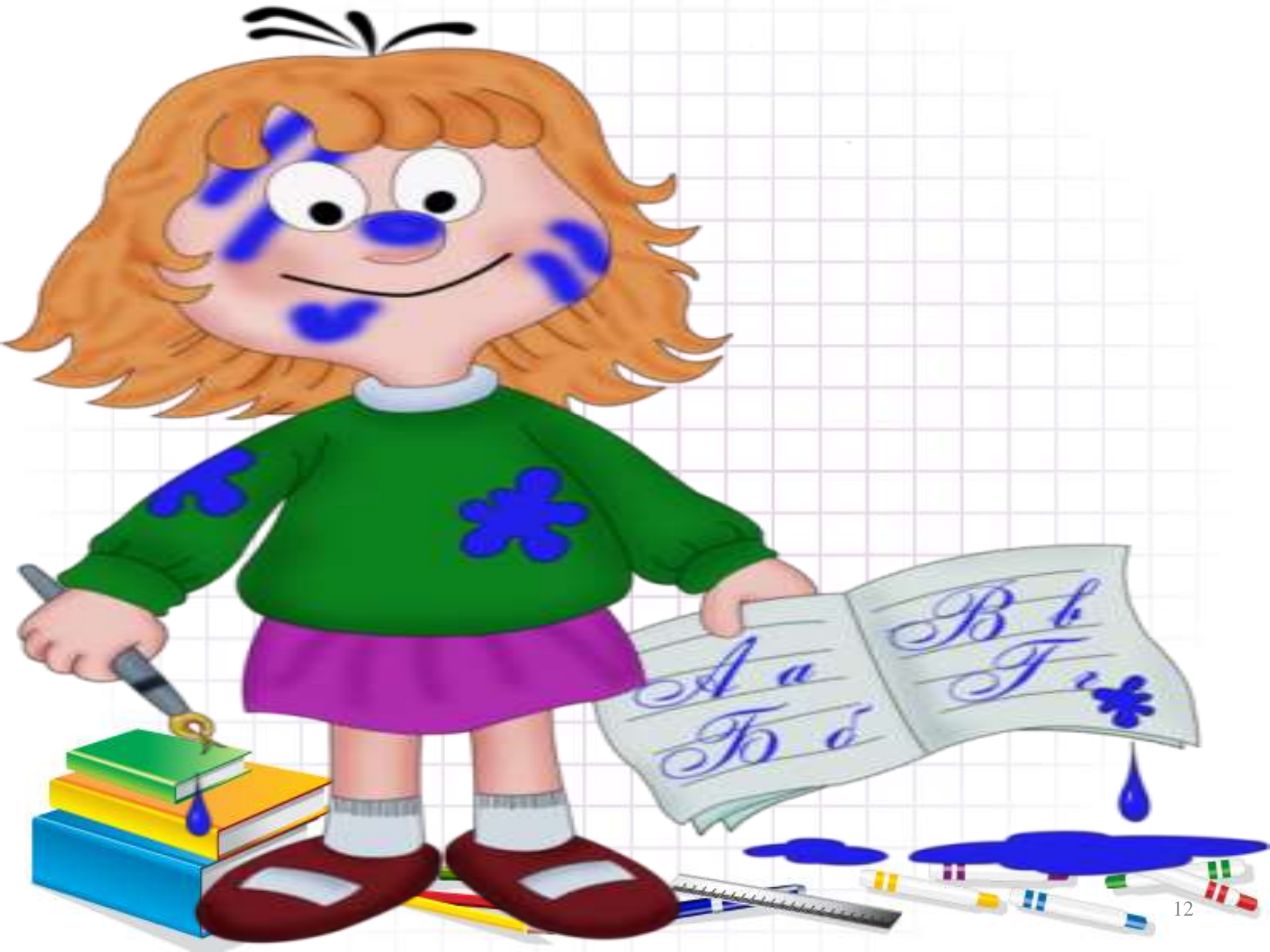
Советы Королевы Гигиены





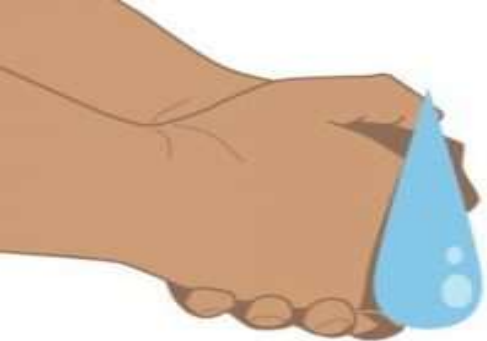












КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ?

1 Намочите руки. Намыльте руки

2 Трите не менее 50 секунд



Ладонь к ладони



Между пальцами



Тыльные стороны
кистей



Большие пальцы



Костяшки пальцев



Ногти













Полотенце и расческа, стакан и зубная щетка,

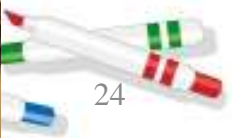
Быть всегда должны своими!

Ты не пользуйся чужими!





Советы Королевы Гигиены





Читай только при хорошем освещении



Одноразовая защитная маска





Советы Королевы Гигиены





МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК



СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно



ВАЖНО?

При наличии специальных складок на маске их надо развернуть, а при наличии вшитой гибкой пластины в области носа, ее следует плотно пригнать по спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу



КАК ЧАСТО?

Менять маски - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую



УТИЛИЗАЦИЯ

В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б. В домашних условиях использованные маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовым мусором.



КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу



ОСТОРОЖНО!

При использовании маски необходимо избегать прикосновений к фильтрующей поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки (провести обработку рук кожными антисептиками)



КАК СНИМАТЬ?

Снимать маску надо за резинки (завязки), не прикасаясь к фильтрующей поверхности





Чаще проветривайте помещение .

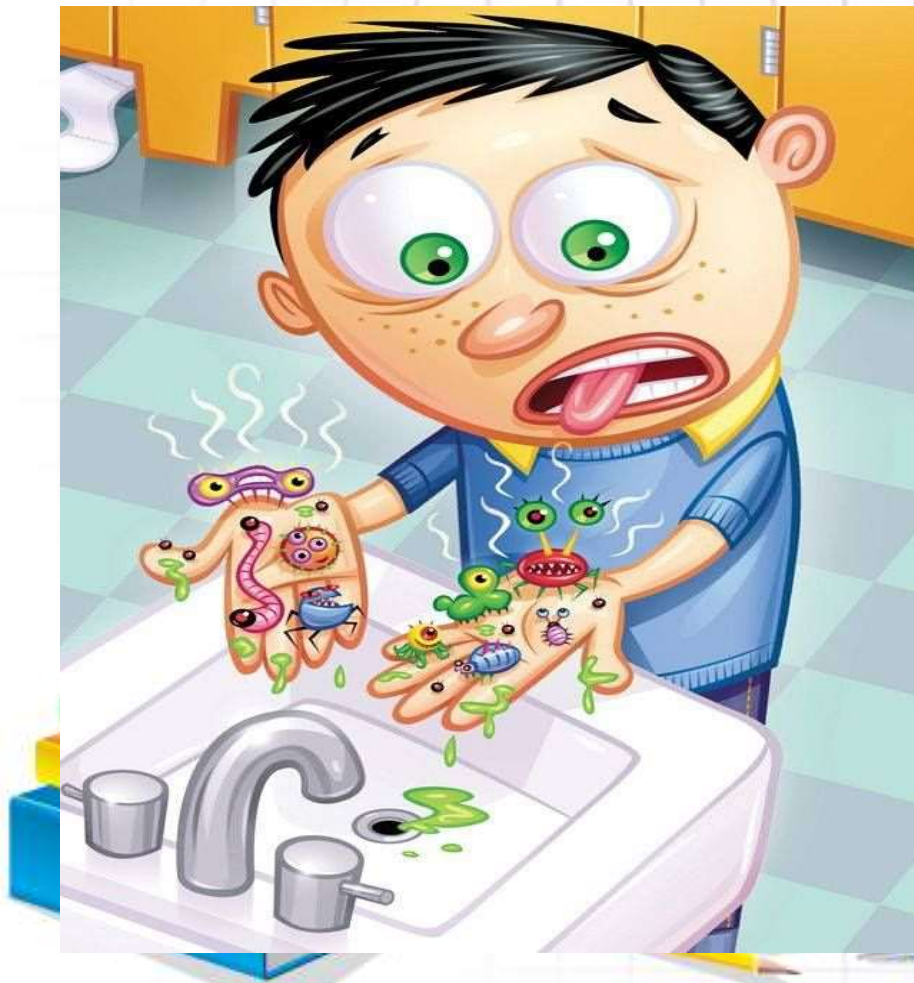
Во время вспышек **гриппа** надо чаще проветривать помещения . Там, где душно, где собирается много людей и нет притока свежего воздуха, создаются благоприятные условия для распространения вирусов.

Вирусы очень нестойки во внешней среде и сквозное проветривание помещения значительно снижает концентрацию в воздухе.



Alice Fulton Brown - Summer Breeze
EICHENHACH GALLERY, NEW YORK

Сделай свой выбор



Список литературы

http://yandex.ru/clck/jsreaddir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%3Bimages%3B%3B&text=&etext=8880.uIP2TdoEQ7GCaCOty6rkFUEzgbZ6kc2rqNkelqpG4x8RBNFXKekpoSjq43XaTyF4menv75wMxXVBWXHeQe8Vts74TCtaNpyekRGAYfMpK1k.225e130520fa0d995eddbd3a841123b93b1513de&uuiid=&state=tid_Wvm4RM28ca_MiO4Ne9osTPtpHS9wicjEF5X7fRziVPIHCd9FyQ,.&data=UINrNmk5WktYeY4cHFySjRXSWhXTHo5MjNXdHFqWGh2cHQzNI9BQ0tyS1JzTEswWIF6NzhVeDZZZDdqZno5Vy15TW5VUE5uZ2dMVjBqTnF2REV2YTF6aEw4czR6Zl9LMlKXR19Hb2prcWZfNkRoWXdfY1hDbUxfWTZVVGxhUzFVQIJOMFhXUmZGSG92cFE1TmJQUlliVFh1d2pXRjhadw,.&sign=6fa7eb6fb5b0a27b50ec4fc56427eeac&keyno=0&b64e=2&l10n=ru

https://yandex.ru/images/search?p=13&source=wiz&text=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C+%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D1%80%D0%BE+%D0%B3%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%83&pos=532&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fds03.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F078c%2F0004aef3-a5bebfef%2F4%2Fimg3.jpg&lr=117911

<https://allforchildren.ru/pictures/hygiene.php>

<https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2321032/933316bb-3bbd-4051-a2ec-d676aef0064c/s1200>

<http://yandex.ru/clck/jsreaddir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%2F%3Bimages%3B%3B&text=&etext=8880.uFb9AjK43PH9OCm->

http://yandex.ru/clck/jsreaddir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%2F%3Bimages%3B%3B&text=&etext=8880.uFb9AjK43PH9OCm-P6lKsWUqpx68mhpYfFC5TkfTTo.95324fbd44de9da820bf0c509d261fccc4118b0e&uuiid=&state=tid_Wvm4RM35wKF6_gYfMtmgS4f5d81OW-

http://yandex.ru/clck/jsreaddir?from=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%2F%3Bimages%3B%3B&text=&etext=8880.uFb9AjK43PH9OCm-g6ZRMbJsI3GF_Hm08bQ,.&data=UINrNmk5WktYeY4cHFySjRXSWhXTWRwNjROVUR3SGZsWi82clZFRmEtRWQ5TlhhT09PSUxXWVM0Q0N5UHAwdnVQbzZpSWtwWjFmOFImcjEtZGVhV2JzTnFNrvNKYwXRLW8wZmxhcmROdXM2WXdwRnFna0Q4YmNtaTFKQ1E5X0FpSIZIb3FEdzNJM3NVbVRJbTgzS3lPd0VERmVuem9nRw,.&sign=a3fff5ef182c8a57f3840c09e4642341&keyno=0&b64e=2&l10n=ru

https://yandex.ru/images/search?p=1&source=wiz&text=%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C+%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D1%80%D0%BE+%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83&pos=50&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fimg2.freepng.es%2F20190501%2FzWu%2Fkisspng-nursing-vector-graphics-clip-art-illustration-cart-gua-para-la-contratacin-con-entidades-privadas-sin-5cc9a7758fb317.1550471815567194775886.jpg&lr=117911

