

Утверждаю
Директор школы-интерната
_____ Н.В. Лебедев
(к приказу от 05.09.2022 № 128)

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Направления, включающие различные формы организации обучающихся, способствующие формированию здорового образа жизни, развитию физической культуры, школьного и массового спорта:

1. Физкультурно-оздоровительное направление (организация и проведение конкурсных мероприятий, Дней спорта, спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, общественно значимым спортивным событиям).

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Областные соревнования по легкой атлетике (спорт ЛИН)	октябрь	Учитель физкультуры, инструктор по физической культуре
2.	Спортивный фестиваль среди лиц с ОВЗ в Поворинском муниципальном районе	ноябрь	Учитель физкультуры, инструктор по физической культуре
3.	Фестиваль «Веселые старты» посвященные международному Дню Инвалида	декабрь	Учитель физкультуры, инструктор по физической культуре
4.	Всемирный День Здоровья	апрель	Инструктор по физической культуре, педагог-организатор, воспитатели
5.	Участие в конкурсных мероприятиях	Январь-май	Учитель физкультуры, инструктор по физической культуре

2. Дополнительное образование, включающее спортивные секции по различным видам спорта.

№ п/п	Наименование кружка, секции	Руководитель, должность	Организация, на базе которой реализуется Программа
1.	Легкая атлетика	Быкова Т.В., учитель физкультуры	По договору, СДЮСШОРИ г. Воронеж
2.	Спортивный час	Тришин А.И., инструктор по физической культуре	Школа-интернат
3.	Настольный теннис	Тришин А.И., инструктор по физической культуре	Школа-интернат
4.	Конный спорт	Макарцева С.В. Торопцева О.А. педагоги конно-спортивной школы	МБОУ ДО «Борисоглебская детско-юношеская спортивная школа»
5.	Юный турист	Старостин С. В., педагог допобразования	КУ ВО «БРЦ «Журавлик»

3. Спортивно-массовое направление.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	«Нужно спортом заниматься, и здоровым оставаться!» (открытие месячника)	03.10.22	Инструктор по физической культуре, педагог-организатор
2.	«Молодежь за ЗОЖ» (неделя здоровья)	17.10-24.10.22	Инструктор по физической культуре, учитель физкультуры
3.	«Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна» (итоговое общешкольное мероприятие)	27.10.22	Инструктор по физической культуре, учитель физкультуры, педагог-организатор
4.	Первенство школы по настольному теннису	14.11- 18.11.22	Инструктор по физической культуре
5.	«Спортивная семейка» (спортивно-игровая программа)	16.03.23	Инструктор по физической культуре, Учитель физкультуры
6.	«Космическая прогулка» неделя космонавтики	04.04. – 14.04.23	Педагог – организатор, воспитатели, кл. руководители, учитель ИЗО, инструктор по физической культуре
7.	Патриотическая акция: «Майский праздник – День Победы!» (встречи, выставки, флешмобы, концерт)	02.05-12.05.23	Педагог-организатор, музыкальный руководитель, воспитатели, кл. руководители
8.	Спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия (соревнования, спартакиады, олимпиады, турниры, закаливание, утренняя зарядка и так далее) по различным видам спорта в ДОЛ «Заря»	01.06.23-29.08.23	Педагог-организатор, Инструктор по физической культуре

4. Пропаганда физической культуры, школьного и массового спорта, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Проведение утренней зарядки	ежедневно	Воспитатели
2.	Проведение физкультминуток	ежедневно	Воспитатели, Учителя
3.	Выставка рисунков «Мы за ЗОЖ»	март	Педагог-организатор

5. Внеурочная деятельность.

Спортивно-оздоровительное направление развития личности

Цель: воспитание осознанной потребности в здоровом образе жизни, формирование и развитие валеологической культуры.

Задачи:

- научить обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- научить выполнять правила личной гигиены и развивать готовность на её основе самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- формировать представление: о позитивных факторах, влияющих на здоровье о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности; о

негативных факторах риска для здоровья детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т.п.), о существовании причин возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;

- научить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации), составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;

- формировать: навыки позитивного коммуникативного общения; представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни; потребность ребёнка заниматься спортом, ежедневно выполнять физические упражнения.

ВНЕУРОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ (регулярные)

№ п/п	Форма реализации	Количество часов	Класс	Кто осуществляет
1.	Занятия в группе	По плану работы воспитателя	1-9 кл	Воспитатели
2.	Занятия в классе	По плану работы кл. руководителя	1-9 кл	Классные руководители
3.	Подросток (курс внеурочной деятельности)	2 ч.	5-9 кл.	Тришин А.И., инструктор по физической культуре
4.	Мы за ЗОЖ	1 ч.	3,4 кл.	Никифоров Г.П. педагог, МБУДО БГОЦ «САМ»

ВНЕУРОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ (не регулярные)

№ п/п	Дата проведения	Форма реализации	Класс	Кто осуществляет
1.	В течение года	Совместная деятельность с социальными партнерами школы – интерната	1-9 кл	Центр «Социальной адаптации молодежи», МБОУ ДО БДЮСШ, КУ ВО «Борисоглебский ЗРЦДПОВ Журавлик», воспитатели, кл. руководители
2.	В течение года	Участие в районных, городских и областных спортивных соревнованиях	1-9 кл.	Воспитатели, кл. руководители

Руководитель ШСК _____ Быкова Т.В.