

Работа с гиперактивными детьми.

1. Работать с ребенком в начале дня, а не вечером.
2. Посадить ребенка во время занятия рядом с взрослым.
3. Давайте только одно задание на определенный отрезок времени, чтобы он мог его завершить.
4. Используйте тактильный контакт (элементы массажа, прикосновения, поглаживания).
5. Говорите сдержанно, спокойно, мягко.
6. Оберегайте ребенка от переутомления, поскольку оно приводит к снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности.
7. Давайте ребенку расходовать избыточную энергию. Полезна ежедневная физическая активность на свежем воздухе: прогулки, бег, спортивные занятия.
8. Требования со стороны взрослого должны быть едины.

Работа с тревожными детьми.

1. Избегайте состязаний, и каких – либо видов работ, учитывающих скорость.
2. Не сравнивайте ребенка с окружающими.
3. Чаще используйте телесный контакт, упражнения на релаксацию.
4. Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал за что.
5. Чаще обращайтесь к ребенку по имени.
6. Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.
7. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.

Несколько советов родителям.

1. Старайтесь не создавать таких ситуаций, в которых ребенок может проявить свое негативное поведение.
2. Как можно больше хвалите ребенка за маленькие успехи.
3. Не будьте равнодушны к внутреннему миру и переживаниям своих детей.
4. Старайтесь не показывать свои отрицательные эмоции. Не подавайте дурного примера.
5. Дайте ребенку понять, что он самый желанный в семье.
6. Если хотите развить у ребенка те или иные качества, старайтесь относиться к нему так, словно у них уже есть.