

## Рекомендации педагога-психолога ИСКУССТВО ЛЮБИТЬ ДЕТЕЙ

Наши дети! Обычно мы любим и даже обожаем их. Но иногда! Иногда мы сердимся на них и не понимаем. Нам хочется отругать их, отшлепать, побить. Но эти действия опасны, а мы редко задумываемся над тем, что это насильственные методы, то есть методы, травмирующие психику детей.

Как сделать так, чтобы дети доставляли нам радость и сами были счастливы? Есть короткие пути к большой любви:

- ✓ Как бы вы не были заняты, находите время для своих детей.
- ✓ Как бы вы не устали, уделите каждому ребёнку немного внимания.
- ✓ Выразать свою любовь можно каждый день. Не бойтесь сказать «Я тебя люблю» сегодня, если это вы говорили вчера.
- ✓ Воспитывайте детей в обстановке любви и покоя. Они также будут воспитывать своих детей.
- ✓ Не настаивайте на абсолютном послушании ребёнка. Уважайте его достоинства.
- ✓ Будьте добры с ребёнком даже тогда, когда проявляете строгость. Пусть он растет счастливым и общительным.
- ✓ Проявляйте чуткость, учитывая желание и волю своих детей. Но не позволяйте им превращать вас в рабов.
- ✓ Находите простые пути для решения сложных проблем воспитания. Помните - все гениальное просто.
- ✓ Не ругайте и не наказывайте ребенка, у которого не ладится с учебой, выясните причины отставания.
- ✓ Будьте дружелюбны и гостеприимны с друзьями своего ребёнка. В противном случае он останется один.
- ✓ В своих требованиях делайте скидки на возраст и индивидуальные качества ребёнка.
- ✓ Предоставьте ребёнку достаточно свободы для развития самостоятельности. Это поможет ему завоевать признание сверстников.
- ✓ Своим примером обучайте ребёнка желательным качествам. Хорошее в нем - поощряйте.
- ✓ Не делайте различий между детьми. Никогда не сравнивайте с другими.
- ✓ Читайте вместе. Даже старшие дети с удовольствием слушают хорошие рассказы.
- ✓ Показывайте свои чувства к ребёнку. Не бойтесь обнять и поцеловать его.
- ✓ Извинитесь, когда вы не правы, родители тоже совершают ошибки.
- ✓ Всегда прощайтесь с детьми со словами любви и поцелуйте их. Всегда провожайте их спать со словами «спокойной ночи»; обнимите и поцелуйте.
- ✓ Старайтесь хорошо и правильно кормить детей. Голодный ребёнок – злой ребёнок. Следите за их развитием и вовремя лечите, если нужно.
- ✓ Будьте открытыми и честными с детьми. Дети всегда чувствуют фальшь, и будут платить вам тем же.
- ✓ Включайте детей в обсуждение семейных проблем, делайте совместную работу. Научите тому, что умеете сами.
- ✓ Разговаривайте с ребёнком всегда приветливо, с улыбкой. Ваша одна улыбка может сделать его счастливой.
- ✓ Не позволяйте ребёнку привыкнуть к чувству поражения. Придумайте для него возможность стать победителем.
- ✓ Радуйте своих детей - сюрпризами, домашними праздниками. Пусть дети всегда ждут от вас чего-то особенного.