

Советы психолога

Как правильно вести себя во взаимоотношениях с людьми, чтобы тебя не оттолкнули в общении, чтобы с вами было приятно общаться:

Умение вести разговор – это талант.

- Если хотите заинтересовать собеседника разговором, старайтесь расположить его к себе с первой же минуты, с первых же слов.
- Открыто проявляйте к нему интерес, улыбайтесь во время разговора, смотрите заинтересованно, этим вы также расположите к себе собеседника.
- Уважайте человека, с которым ведете беседу. Относитесь к нему так, как вам хотелось бы, чтобы обращались с вами.
- Внимательно слушайте, о чем говорит ваш собеседник, не перебивайте его.
- Умейте слушать собеседника, это главная и первая ступенька к взаимопониманию. Умение слушать – самый лучший способ завоевать доверие собеседника.
- Умейте говорить не только о том, что интересует вас, но больше всего о том, что приятно, значимо для того, с кем вы общаетесь.
- Задавайте человеку вопросы по теме разговора, а о своих проблемах говорите меньше.
- Умейте сострадать, искренне радоваться его успехам, проявляйте сердечность, чуткость, отзывчивость.
- Помните, что одобрение, похвала, ласковое слово – самые лучшие средства доверия и интереса к вам собеседника.
- Большое значение в разговоре имеет доброе отношение к собеседнику. Добрый человек – это такой человек, который обладает воображением и пониманием, каково другому, умеет чувствовать другого человека, понять его проблемы, умеет поддержать человека.

И еще, обратите внимание, что беседу, разговор оживляет не столько ум, сколько взаимное доверие. Это доверие означает уверенность в себе и своем собеседнике, благожелательное отношение друг к другу и окружающим. Доверие основано на искренности собеседника. Никакое общение не может происходить на недоверии и подозрительности. Развивайте у себя чувство доверия к людям. Хороший человек обычно доверчив. В своих отношениях с людьми он исходит из представления, что каждый добр, честен, порядочен. Плохой человек подозрителен, он в каждом видит жулика, обманщика, его очень трудно в этом переубедить.

Кроме того, **в общении никогда:**

- Не оправдывайте себя! – («меня не понимают», «меня не ценят», «ко мне несправедливы», «я забыл» и т.д.)

- Не снимайте с себя ответственности!
- Не общайтесь с людьми только из – за понравившегося внешнего вида!
- Будьте искренни!
- Будьте справедливы!
- Считайтесь с чужим мнением!
- Не бойтесь говорить правду!
- Радуйтесь успехам людей, которые вас окружают!
- Будьте естественны в общении!
- Не обижайтесь на правду, сказанную в ваш адрес!

Зная эти правила, вам намного легче будет общаться с другими людьми. Внимательно изучите эти правила, следуйте им в жизни и вы будете «душой общества».