

АРМРЕСТЛИНГ ИЛИ КАК БЕЗ ДРАКИ ПОНЯТЬ КТО СИЛЬНЕЕ



У детей, подростков часто возникают конфликты со сверстниками из-за несовпадения их взглядов, интересов, установок, стремлений.

Гнев, злоба, агрессия - чувства разрушительные. Они разрушают самого человека, его психику, здоровье, и взаимоотношения с людьми.



Возникает мысль, что существует только один и самый лучший путь решения проблемы – драка.



Однако, спор можно разрешить спокойно, просто поговорив с человеком. Отношения можно выяснить без драки, с помощью спортивных соревнований, например, армрестлинга.

Армрестлинг - вид спортивных единоборств. С помощью данного вида спорта можно выяснить кто сильнее, не причиняя друг другу вред.



Армрестлинг является самым «мирным» и демократичным видом единоборств, который не требует специальных помещений, оборудования и снаряжения.



Для разрешения конфликтной ситуации не надо спешить вступать в борьбу, нужно взглянуть на ситуацию как на проблему, которую надо решать обеим сторонам цивилизованно.



Вы соревнуетесь друг с другом, вы упираетесь изо всех сил, рассматривая вашего партнера как соперника. Ваша цель - победить. Но при этом вы не причиняете друг другу физической боли. Армрестлинг – это вид единоборства, который определяет сильнейшего цивилизованным способом.

Попробуйте свои разногласия разрешать как в армрестлинге. Это будет самое верное решение!

