

**Практическое занятие по профилактической
программе «Учимся общаться без
конфликтов» для обучающихся 5 – 8 классов**

Я тебя услышал!

(Учимся слушать и понимать собеседника)

Цель: научить обучающихся активному слушанию.

Задачи:

- учить понимать переживания и невысказанные просьбы собеседников;
- развивать способность к сопереживанию;
- воспитывать отзывчивость.

– Бывало ли с вами такое: одноклассник увлечённо рассказывает вам о чём-то, а вы его не понимаете. То ли он плохой рассказчик, то ли вы невнимательно слушали его в начале, а теперь не можете понять, о чём речь.

Как вы думаете, стоит ли прямо сказать: «Короче, я ничего не понял, и вообще, мне некогда»?

– **Слушать человека нужно внимательно, если вы что-то пропустили из рассказа, нужно извиниться и переспросить.** Внимательному слушанию помогает сосредоточение на лице собеседника. Выражение лица, интонация помогают лучше понять смысл сказанного.

Распознавание эмоций человека по выражению лица



радость



грусть



злость



удивление



страх



спокойствие

Опиши, как выражаются эти эмоции

НАШИ ЭМОЦИИ



ИНТЕРЕС



РАДОСТЬ



ГРУСТЬ



СТРАХ



ОБИДА



ГНЕВ



ВИНА



УДИВЛЕНИЕ

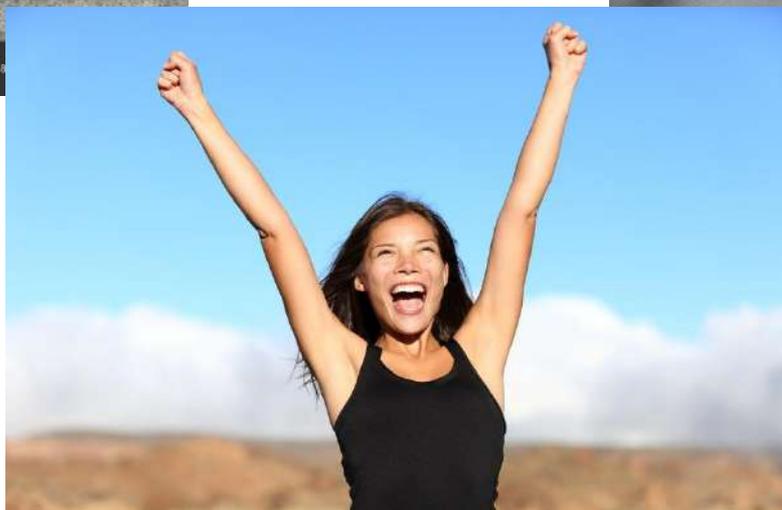
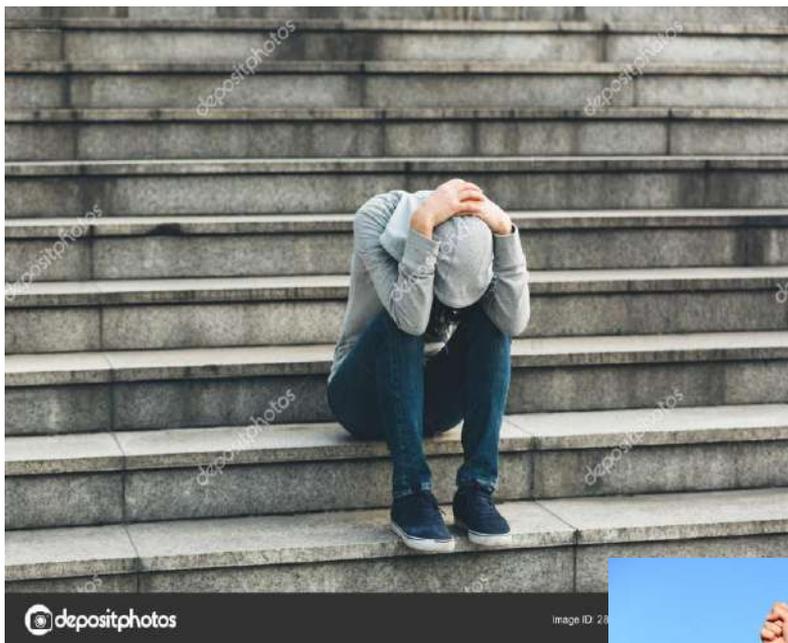
Потренируйся!



ЧТО ОНА ХОЧЕТ СКАЗАТЬ?



Вырази сопереживание словами



Вырази голосом разные чувства

Виды эмоций

Показать эмоции при помощи мимики и жестов

радость



грусть



удивление



злость



Интонационная выразительность

Фразы: «Ну вот и всё...», «Я люблю манную кашу»,
«Ура! Скоро новый год!»

Произнести:

- ✓ печально
- ✓ радостно
- ✓ злостно
- ✓ удивлённо



AR

Угадайте скрытый смысл фраз, если собеседник говорит:

- «У меня авторучка «закончилась»
- «Меня звали в танцевальную студию, но у меня нет партнёра»
- «Я пойду с тобой погулять, но мне надо сходить за хлебом»
- «Я тоже хочу пойти в теннис поиграть, но мне надо сгрести листья с клумбы»

**Если мы умеем слушать друг друга, мы начинаем лучше понимать, почему человек поступает так, а не иначе, а значит, мы сможем предвидеть, как он будет действовать в той или иной ситуации.
Значит, ссор и конфликтов будет меньше.**

**Фразу "прости меня"
чаще всего говорят люди,
не виноватые ни в чём,
они просто дорожат
другими.**